

Contract betreffende coaching

Hierbij verklaren coach en coachee dat aan de coachee: Rutger Soldaat, coaching wordt gegeven door Roel Oost (coach in opleiding) en dat zij daartoe een overeenkomst zijn aangegaan onder de volgende voorwaarden:

Er vinden 5 coaching bijeenkomsten plaats van 1.15 uur.

Tijdens deze coaching bijeenkomsten wordt er gewerkt aan de hand van oefeningen, gesprekken en eventueel huiswerkopdrachten. Voor de voorbereiding en nazorg wordt per sessie van 1.15 uur, 2 uur berekend. Hiermee gaat het om een tijdsinspanning van 3.15 uur.

De doelen van de afgesproken coaching zijn:

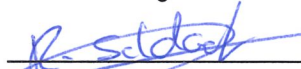
- **Hoe kan ik meer stevigheid ontwikkelen, opkomen voor mijn belangen en mezelf meer uitspreken?**
- **Ik wil leren mijn grenzen duidelijker aan te geven**
- **Loyaal zijn gaat ten koste van mezelf. Hoe blijf ik loyaal aan mezelf?**
- De coach in opleiding werkt volgens de Ethische Gedragscode van het NOBCO.
<https://www.nobco.nl/download/nobco-internationale-ethische-code>

- Het coaching traject zal plaatsvinden in de periode januari 2020 tot en met oktober 2020. In overleg worden de data vastgesteld. Zonodig worden de doelen van de coaching aangepast of gewijzigd. De coaching zal plaatsvinden op verschillende locaties. De locatie wordt door de coach gereserveerd.

- Indien de afspraak voor een coaching bijeenkomst minimaal 24 uur van tevoren is afgezegd door de coachee zal er naar een vervangende datum gezocht worden.

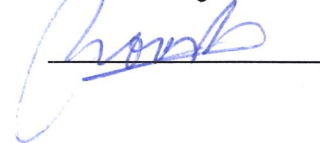
- Over de verloning van de coaching uren zijn de volgende afspraken gemaakt: Er worden geen kosten in rekening gebracht, coach is nog in opleiding.

Handtekening Coachee



Datum: 30-01-2020

Handtekening Coach



Deze coach conformeert zich aan de gedragscode en klachtenregeling van deze organisatie, waarin onder andere integriteit en vertrouwelijkheid zijn geregeld.

Belangrijke uitgangspunten van de gedragscode zijn:

- *De coachee is zelfverantwoordelijk voor de keuzes die hij maakt. Hij of zij weet uiteindelijk zelf het beste wat goed voor hem of haar is en kan, zowel in zijn privé - als in zijn professioneel bestaan, op basis van eigen afwegingen, zelf beslissen wat hij of zij wél of niet wil.*
- *Coachee en de coach zijn volkomen gelijkwaardig in die zin dat beiden unieke en complete mensen zijn.*
- *Tijdens coaching hebben de doelen, middelen en keuzen van de coachee prioriteit boven die van de coach.*

U vindt de volledige gedragscode op:

<https://www.nobco.nl/download/nobco-internationale-ethische-code>